

## Festiwal Rozwojowy MASZKETY 2019

Data	Godziny trwania	Tytuł	Prowadzący/a
<b>Czwartek, 14.11.2019</b>	17.00-20.00	"Mindfulness - czyli jak być uważnym" - warsztat rozwojowy	Ilona Opaszowska
	20.30-22.00	"Czas relaksu" - relaksacja w dźwiękach mis i gongów	Ilona Opaszowska
<b>Piątek, 15.11.2019</b>	17.00-20.00	„Sila, świadomość i obecność” - warsztat pracy z ciałem	Michał Mania
	17.00-20.00	"Brzmienie duszy" - warsztat pracy z głosem	Mariola Rodzik-Ziemiańska
<b>Sobota, 16.11.2019</b>	09.00-12.00	„Pokochaj siebie – droga do samoakceptacji” – warsztat rozwojowy	Magłorzata Radołowicz
	09.00-12.00	„Daj głaska” – warsztat rozwojowy w nurcie analizy transakcyjnej	Anna Pietrzekiewicz
	12.30-15.30	"Oswoić swój cień" - warsztat rozwojowy	Tomasz Małanka
	12.30-15.30	„ANTYKARIERA – w poszukiwaniu pracy życia” – warsztat rozwojowy	Mirela Pawlikowska
	16.00-19.00	„MOJE MĘSKIE – ŻEŃSKIE JA, czyli o równowadze w każdym z nas” – warsztat rozwojowy	Tomasz Małanka, Mirela Pawlikowska
	16.00-19.00	„Wrota kobiecości” – warsztat rozwojowy dla	Karolina Anweiler

	18.00-21.00	<b>„Degustacja japońskich herbat oraz maszketów”</b> – warsztaty ze smakami w roli głównej	Ewa Paluszkiewicz
<b>Niedziela, 17.11.2019</b>	09.00-12.00	<b>„Jak ja pięknie prokrastynuję!”</b> – warsztat rozwojowy dla każdego	Iwona Grzech-Nowak
	09.00-12.00	<b>„Kochany – Kochana”</b> – warsztat o Miłości	Mirela Pawlikowska
	12,30-15.30	<b>„Brzydkie kaczątko, czy łabędź?”</b> – warsztat rozwojowy o dowartościowaniu	Bernadeta Grobelny
	12.30-15.30	<b>„PO CO NAM ZAZDROŚĆ – jak ją poznać, usłyszeć i zrozumieć?”</b> – warsztat rozwojowy	Ania Grochowicz
	16.00-19.00	<b>„Boska i Wojownicza”</b> – warsztat rozwojowy dla kobiet	Joanna Grabowiecka
	16.00-19.00	<b>„Droga Artysty – w poszukiwaniu twórczej obfitości”</b> - warsztat rozwojowy	Anna Bielak-Dworska